

Forever Young Mac and Cheese

Macaroni au fromage Forever Young

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 2 cups (16 oz) boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 8.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10-12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 2 tasses (473 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 8.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Spiral pasta (ground durum wheat semolina, water, salt.), Cheddar cheese [(milk, salt, cultures, and enzymes) and disodium phosphate. May contain sodium silico aluminate at <2%], Romano cheese [(pasteurized milk, cheese cultures, salt, enzymes) and disodium phosphate], Butter powder [whey solids, enzyme modified butter, maltodextrin, salt, dehydrated butter, guar gum, annatto and turmeric (for color)], Diced carrots, Potato starch, Parmesan cheese powder (partially skim milk, cheese cultures, salt, enzymes, disodium phosphate), Sweet corn, Peas, Sea salt, White onion, White pepper. **Contains:** Milk, Wheat.

Ingrédients: Pâtes instantanées [semoule de blé dur (enrichie de niacine, de sulfate de fer, de mononitrate de thiamine, de riboflavine et d'acide folique)], poudre de fromage cheddar fort (lait pasteurisé, cultures de fromage, sel, enzymes, phosphate sodique, extrait de rocou), poudre de fromage romano (lait pasteurisé, cultures de fromage, sel, enzymes, phosphate sodique), poudre de beurre [solides de lactosérum, beurre modifié par enzymes, maltodextrine, sel, beurre déshydraté, gomme de guar, rocou et curcuma (comme colorants)], carottes en dés, fécule de pomme de terre, poudre de fromage parmesan (lait partiellement écrémé, cultures de fromage, sel, enzymes, phosphate sodique), mais sucré lyophilisé, petits pois lyophilisés, sel faible en sodium (sodium, chlorure, potassium), oignon granulé, poivre blanc. **Contient :** Lait, Blé.

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 148g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	590	300
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 18 g [†]	24 %	12 %
Saturated / saturés 10 g	52 %	26 %
+ Trans / trans 0.3 g		
Carbohydrate / Glucides 84 g		
Fibre / Fibres 3 g	11 %	7 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %	5 %
Protein / Protéines 26 g		
Cholesterol / Cholestérol 50 mg		
Sodium 1930 mg	84 %	42 %
Potassium 1150 mg	34 %	16 %
Calcium 500 mg	38 %	19 %
Iron / Fer 2 mg	11 %	6 %

[†] Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup