

# Strawberry Granola with Milk

## Granolas aux fraises et lait

### Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. May be prepared with Hot or Cold water.
4. Add 1 cup (8 oz) boiling water to ingredients or fold / crease and fill pouch to "E-Z Fill Line" 5.
5. Stir well and enjoy.

### Mode d'emploi:

1. Ouvrir le sachet et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans le sachet ou dans un autre récipient approprié.
3. Peut être préparé avec de l'eau chaude ou froide.
4. Ajouter 1 tasse (237 ml) d'eau aux ingrédients ou plier et remplir le sachet jusqu'à la « ligne de remplissage E-Z » 5.
5. Bien remuer et déguster.

**Ingredients:** Vanilla almond granola (rolled oats, organic whole grain corn flour, evaporated cane sugar, canola oil, molasses, sliced almonds, honey, vanilla flavor, salt), Honey powder ip spray dried honey (maltodextrin, honey and silicon dioxide), Sweet cream powder, Nonfat dry milk (grade a pasteurized skim milk), Strawberries. **Contains:** Tree Nuts, Milk.

**Ingrédients:** Granola aux amandes tranchées et à la vanille (flocons d'avoine, farine de maïs à grains entiers biologique, sucre de canne, huile de canola, mélasse, amandes tranchées, miel, extrait de vanille, sel, bicarbonate de soude), Miel séché par pulvérisation IP (maltodextrine, miel et dioxyde de silicium), Crème douce en poudre, Lait écrémé en poudre, Fraises. **Contient:** Noix, Lait.

### Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings  
pour 1 emballage 2 portions - 184g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
<b>Calories</b>	<b>820</b>	<b>410</b>
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
<b>Fat / Lipides</b> 35 g†	47 %	23 %
Saturated / saturés 9 g	47 %	24 %
+ Trans / trans 0.4 g		
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 108 g		
Fibre / Fibres 1 g	4 %	0 %
Sugars / Sucres 49 g	49 %	25 %
<b>Protein / Protéines</b> 19 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 40 mg		
<b>Sodium</b> 130 mg	6 %	3 %
Potassium 1000 mg	29 %	15 %
Calcium 400 mg	31 %	15 %
Iron / Fer 3.5 mg	19 %	10 %

† Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

