

Grilled Chicken with Spinach Alfredo Pasta

Pâtes Alfredo au poulet grillé et aux épinards

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 3/4 cups (14 oz) boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 7.5.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10-12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajouter 1 3/4 tasses (414 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 7.5.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Pasta, tagliatelli (ground durum wheat semolina, egg, water, salt.), Cooked seasoned chicken (chicken, salt), Potato starch, Nonfat dry milk (grade a pasteurized skim milk), Parmesan cheese [(partially skim milk, culture, salt, enzymes) and disodium phosphate], Chicken flavor broth low sodium [maltodextrin, salt, torula yeast, dehydrated vegetables (onion, celery, parsley, spinach, garlic, carrot), potato flour, xanthan gum, spices, extractives of spice (including turmeric and paprika), soy lecithin. not more than 2% soybean oil added as a processing aid], Tomato flakes, Garlic mixed, Butter powder [(sweet cream, salt, annatto color), nonfat milk solids, sodium caseinate and disodium phosphate], Food starch-modified, White onion, Spinach, Natural flavor (baker's yeast extract, salt), Garlic granulated, Sea salt, Parsley, Natural flavor [contains baker's yeast extract, salt, canola oil (anti-dusting)], White pepper. **Contains:** Soy, Milk, Wheat, Egg.

Ingédients: Pâtes, tagliatelles (semoule de blé dur moulue, œuf, eau, sel), Poulet assaisonné et cuit (poulet, sel), Féculé de pomme de terre, Poudre de lait écrémé (lait écrémé pasteurisé de catégorie A), Fromage parmesan (lait partiellement écrémé, culture, sel, enzymes), Phosphate disodique, Bouillon à saveur de poulet à faible teneur en sodium [maltodextrine, sel, levure torula, légumes déshydratés (oignon, céleri, persil, épinards, ail, carotte), farine de pomme de terre, gomme xanthane, épices, extraits d'épices (incluant curcuma et paprika), lécithine de soya, pas plus de 2 % d'huile de soya ajoutée comme agent technologique], Flocons de tomate, Ail émincé, Poudre de beurre [(crème douce, sel, rocou), poudre de lait écrémé, caséinate de sodium et phosphate disodique], Amidon, Oignon blanc, Épinards, Arôme naturel (extrait de levure de boulanger, sel), Ail granulé, Sel de mer, Persil, Arôme naturel [contient extrait de levure de boulanger, sel, huile de canola (substance antipoussiéreuse)], Poivre blanc.

Contient: Soja, lait, blé, œuf.

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 170g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	680	340
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 17 g†	23 %	12 %
Saturated / saturés 9 g	47 %	24 %
+ Trans / trans 0.4 g		
Carbohydrate / Glucides 92 g		
Fibre / Fibres 5 g	18 %	7 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %	8 %
Protein / Protéines 39 g		
Cholesterol / Cholestérol 85 mg		
Sodium 1560 mg	68 %	34 %
Potassium 1250 mg	37 %	19 %
Calcium 400 mg	31 %	15 %
Iron / Fer 2.25 mg	13 %	6 %

* Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

