

Spicy Grilled Chicken Curry

Cari de poulet grillé épicé

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 2 cups (16 oz) boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 8.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10-12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 2 tasses (473 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la "ligne de remplissage E-Z" 8.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Instant white rice, Lentils, Raisins (Raisins, Sunflower oil), Cooked seasoned chicken (chicken, salt), Coconut milk powder (Coconut milk, maltodextrin, sodium caseinate), Potato starch, Apples [(calcium stearate) (as a flow agent)], Curry powder [spices (including chili pepper, mustard), turmeric, salt], Fructose, Sweet whey, Soy sauce [(wheat, soybeans, salt) maltodextrin, salt], Sea salt, Spinach, Garlic granulated, White onion, Bell pepper red & green combo, Turmeric, Cinnamon, Ginger, Black pepper, Citric acid anhydrous, Cumin, Cayenne pepper, Jalapeno, Cilantro. **Contains:** Soy, Wheat, Milk, Mustard.

Ingrédients: Riz blanc instantané, lentilles, raisins de Corinthe, Poulet assaisonné et cuit (poulet, sel), Crème de coco biologique en poudre (noix de coco biologique, maltodextrine de manioc biologique), amidon de pomme de terre, pommes en dés, Poudre de curry [épices (y compris piment, moutarde), curcuma, sel], lactosérum en poudre, sauce tamari biologique [(fèves de soja biologiques, sel), maltodextrine biologique, sel], sel de mer faible en sodium (sodium, chlorure, potassium), épinards lyophilisés, granules d'ail, oignon haché, mélange de poivrons rouges et verts, curcuma moulu, cannelle moulue, gingembre, poivre noir, acide citrique, cumin, poivre de Cayenne, piment jalapeno en poudre, coriandre. **Contient:** Soja, Blé, Lait, Moutarde.

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
Contains Bioengineered Food Ingredients
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com

\$12.95



Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 170g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	630	310
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 10 g [†]	13 %	7 %
Saturated / saturés 6 g	31 %	15 %
+ Trans / trans 0.1 g		
Carbohydrate / Glucides 73 g		
Fibre / Fibres 9 g	32 %	14 %
Sugars / Sucres 33 g	33 %	17 %
Protein / Protéines 28 g		
Cholesterol / Cholestérol 35 mg		
Sodium 1210 mg	53 %	26 %
Potassium 1600 mg	47 %	24 %
Calcium 125 mg	10 %	6 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %	22 %

[†] Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup