

Grilled Chicken Jambalaya

Jambalaya au poulet grillé

Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 3/4 cups (14 oz) boiling water to ingredients or fold / crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 8.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10-12 minutes; stir again & serve.

Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 3/4 tasses (414 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la «ligne de remplissage E-Z» 8.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

Ingredients: Instant white rice, Cooked seasoned chicken (chicken, salt), Chicken flavor broth low sodium [maltodextrin, salt, torula yeast, dehydrated vegetables (onion, celery, parsley, spinach, garlic, carrot), potato flour, xanthan gum, spices, extractives of spice (including turmeric and paprika), soy lecithin, not more than 2% soybean oil added as a processing aid], Bell pepper red & green combo, Tomato flakes, Potato starch, White onion, Tomato powder, Celery stalks, Garlic granulated, Paprika, Natural flavor [contains baker's yeast extract, salt, canola oil (anti-dusting)], Sea salt, White onion, Worcestershire sauce powder {[vinegar, sugar, salt, vegetable and fruit (onion, tomato, apple), caramel color, spice extract yeast extract, spices, garlic], salt, maltodextrin, spices, garlic powder and onion powder}, Cayenne pepper, Parsley, Oregano, Thyme, Chives, Black pepper.

Contains: Soy

Ingredients: Riz blanc, Poulet assaisonné et cuit (poulet, sel), Bouillon à saveur de poulet à faible teneur en sodium [maltodextrine, sel, levure torula, légumes déshydratés (oignon, céleri, persil, épinards, ail, carotte), farine de pomme de terre, gomme xanthane, épices, extraits d'épices (incluant curcuma et paprika), lécithine de soya, pas plus de 2 % d'huile de soya ajoutée comme agent technologique], Poivrons rouges et verts, Flocons de tomate, Féculé de pomme de terre, Oignon, Poudre de tomate, Céleri, Ail granulé, Paprika, Arôme naturel (extrait de levure de boulanger, sel, huile de canola), Sel de mer, Oignon blanc granulé, Poudre de sauce Worcestershire ([vinegaire, sucre, sel, légumes et fruits (oignon, tomate, pomme), colorant caramel, extrait d'épices, extrait de levure, épices, ail], sel, maltodextrine, épices, poudre d'ail et poudre d'oignon}, Poivre de Cayenne, Persil, Origan, Thym, Ciboulette, Poivre noir. **Contient:** Soja

AlpineAire Foods 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765
Contains Bioengineered Food Ingredients
800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com

\$16.95



GLUTEN FREE
SANS GLUTEN



Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings
pour 1 emballage 2 portions - 155g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
Calories	550	280
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 5 g†	7 %	3 %
Saturated / saturés 1.5 g		
+ Trans / trans 0.1 g	8 %	3 %
Carbohydrate / Glucides 37 g		
Fibre / Fibres 7 g	25 %	14 %
Sugars / Sucres 11 g	11 %	6 %
Protein / Protéines 32 g		
Cholesterol / Cholestérol 60 mg		
Sodium 1760 mg	77 %	38 %
Potassium 1600 mg	47 %	24 %
Calcium 125 mg	10 %	4 %
Iron / Fer 5 mg	28 %	14 %

* Amount in HM1 / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**