

# Sweet and Sour Grilled Chicken

## Poulet grillé aigre-doux

### Directions:

1. Open pouch and remove oxygen absorber.
2. Prepare in pouch or other suitable container.
3. Add 1 1/2 cups (12 oz) boiling water to ingredients or fold /crease & fill pouch to "E-Z Fill Line" 7.
4. Stir thoroughly then seal pouch or cover.
5. Let stand 10 - 12 minutes; stir again & serve.

### Mode d'emploi:

1. Ouvrir l'emballage et retirer l'absorbant d'oxygène.
2. Préparer dans un sachet ou un autre récipient approprié.
3. Ajoutez 1 1/2 tasses (354 ml) d'eau bouillante aux ingrédients ou pliez le sachet et remplissez-le jusqu'à la «ligne de remplissage E-Z» 7.
4. Bien remuer et refermer le sachet ou couvrir.
5. Laisser reposer 10 à 12 minutes; remuer de nouveau et servir.

**Ingredients:** Instant white rice, Cooked Seasoned Grilled Diced Chicken White Meat Freeze Dried (Chicken, Salt), IP Spray Dried Honey (Maltodextrin, Honey and Silicon Dioxide), Pineapple, Brown sugar crystals (cane sugar, cane molasses or brown cane sugar (cane sugar, cane molasses), Soy sauce [(wheat, soybeans and salt), maltodextrin, salt], Bell pepper red & green combo, Potato starch, Food starch-modified, Chicken flavor broth low sodium [maltodextrin, salt, torula yeast, dehydrated vegetables (onion, celery, parsley, spinach, garlic, carrot), potato flour, xanthan gum, spices, extractives of spice (including turmeric and paprika), soy lecithin. not more than 2% soybean oil added as a processing aid], White onion, Peas, Natural vinegar flavor powder encapsulated [maltodextrin, silicon dioxide, ethyl alcohol, palm oil], Ginger, Garlic granulated, Soy sauce [(fermented soybeans, wheat and salt), maltodextrin, salt, yeast extract, spices, onion powder, garlic powder], Natural pineapple flavor powder encapsulated [maltodextrin, silicon dioxide, tricalcium phosphate, palm oil], White onion, Natural flavor (baker's yeast extract, salt, canola oil).  
**Contains:** Soy, Wheat.

**Ingredients:** Riz blanc, Poulet assaisonné et cuit (poulet, sel), Miel séché par pulvérisation IP (maltodextrine, miel et dioxyde de silicium), Ananas, Cassonade (sucre de canne, mélasse de canne ou sucre de canne brun (sucre de canne, mélasse de canne), Sauce soya [(blé, fèves de soja, et sel), maltodextrine, sel], Poivrons rouges et verts, Féculé de pomme de terre, Amidon, Bouillon à saveur de poulet à faible teneur en sodium [maltodextrine, sel, levure torula, légumes déshydratés (oignon, céleri, persil, épinards, ail, carotte), farine de pomme de terre, gomme xanthane, épices, extraits d'épices (incluant curcuma et paprika), lécithine de soya, pas plus de 2 % d'huile de soya ajoutée comme agent technologique], Oignon blanc, Pois, Poudre d'arôme de vinaigre naturel encapsulée (maltodextrine, dioxyde de silicium, alcool éthylique, huile de palme), Gingembre, Ail granulé, Sauce soya [(fèves de soya fermentées, blé et sel), maltodextrine, sel, extrait de levure, épices, poudre d'oignon, poudre d'ail], Arôme naturel d'ananas en poudre encapsulé (maltodextrine, dioxyde de silicium, phosphate tricalcique, huile de palme), Oignon blanc granulé, Arôme naturel (extrait de levure de boulanger, sel, huile de canola). **Contient:** Soya, Blé.

**AlpineAire Foods** 130 Cyber Ct. Rocklin, CA. USA 95765  
 Contains Bioengineered Food Ingredients  
 800.755.6701 info@alpineaire.com www.alpineaire.com

### Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 package 2 servings  
 pour 1 emballage 2 portions - 154g

	Per 1 package Pour 1 emballage	Per 1/2 package Pour 1/2 emballage
<b>Calories</b>	<b>580</b>	<b>290</b>
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
<b>Fat / Lipides 5 g<sup>†</sup></b>	7 %	3 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %	3 %
+ Trans / trans 0.1 g		
<b>Carbohydrate / Glucides 64 g</b>		
Fibre / Fibres 5 g	18 %	11 %
Sugars / Sucres 24 g	24 %	12 %
<b>Protein / Protéines 31 g</b>		
<b>Cholesterol / Cholestérol 65 mg</b>		
<b>Sodium 1800 mg</b>	78 %	39 %
<b>Potassium 650 mg</b>	19 %	10 %
<b>Calcium 100 mg</b>	8 %	3 %
<b>Iron / Fer 4 mg</b>	22 %	11 %

<sup>†</sup> Amount in / Teneur pour Per 1 package Pour 1 emballage

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% or moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

\$16.95

